



**INFORMATOR TELEADRESOWY  
INSTYTUCJI ZAJMUJĄCYCH SIĘ  
PRZECIWDZIAŁANIEM  
PRZEMOCY DOMOWEJ NA  
TERENIE POWIATU  
TARNOWSKIEGO**

**Tarnów 2026**

## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnowie

Adres	Telefon
ul. Urszulańska 19 33-100 Tarnów	tel. 14 621 56 83 fax: 14 688 91 22
e-mail	Strona internetowa
pcpr@powiat.tarnow.pl	www.pcprtarnow.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>- realizacja programu korekcyjno- edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową</p> <p>- realizacja programu psychologiczno- terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową</p> <p style="text-align: center;">Poradnictwo specjalistyczne:</p> <p>- pracownik socjalny (w godz. pracy urzędu pon. - pt. 7:00-15:00)</p> <p style="text-align: center;">- psycholog: pon. - pt. 7:00 - 15:00 pon. 16:00-19:30 pt. 16:00-19:00</p>

## Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wojniczu

Adres	Telefon
ul. Jagiellońska 17 32-830 Wojnicz  (budynek przy Zespole Szkół Licealnych i Technicznych w Wojniczu)	dyżur stacjonarny pon. śr. pt. 07:00-15:00 wt. i czw. 07:00-18:00 tel. 14-650-13-92 oraz 512 259 253 od 15:00-07:00 oraz w dni wolne od pracy, niedziele i święta
e-mail	Strona internetowa
pcpr.poik@powiat.tarnow.pl	www.pcprtarnow.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>Pomoc psychologiczna, pedagogiczna i socjalna</p> <p>- realizacja programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób doświadczających przemocy domowej</p> <p>- realizacja programu zajęć edukacyjnych dla osób doświadczających przemocy domowej</p> <p>- warsztaty edukacyjne dla rodziców</p> <p>- grupy wsparcia</p>

### Komenda Miejska Policji w Tarnowie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Traugutta 4 33-101 Tarnów	Dyżurny Miejski Policji 47 831 12 22
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:kmp@tarnow.policja.gov.pl">kmp@tarnow.policja.gov.pl</a>	<a href="http://www.tarnow.policja.gov.pl">www.tarnow.policja.gov.pl</a>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciężkowicach

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Tysiąclecia 19 33-190 Ciężkowice	14 - 628 58 41
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@ciezkowice.pl">gops@ciezkowice.pl</a>	<a href="http://www.ciezkowice.pl">www.ciezkowice.pl</a> <a href="http://www.gops.ciezkowice.pl">www.gops.ciezkowice.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, praca socjalna, udzielanie informacji w godzinach pracy Ośrodka pon.-czw. 7.00-15.00 <b>Poradnictwo psychologiczne</b> I oraz III środa m-ca w godz. 13:00-18:00 IV czwartek m-ca w godz. 14:00-18:00 Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Gminie Ciężkowice: poradnictwo, konsultacje, udzielanie informacji pon. - czw.7.00-15.00 <b>Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:</b> kierowanie na leczenie odwykowe, motywowanie sprawców do podjęcia terapii pon.-czw.7.00-15.00 Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja świadczona w Urzędzie Gminy Ciężkowice pon., czw., pt.14.00-18.00 ( po wcześniejszym umówieniu)

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Krynicka 3 33-180 Gromnik	14 - 651 42 30
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@gromnik.pl">gops@gromnik.pl</a>	<a href="http://www.gopsgromnik.pl">www.gopsgromnik.pl</a>

<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>Poradnictwo, praca socjalna, informacja w godzinach pracy Ośrodka od 7.30 - 15.30</p> <p>Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową dyżur prawnika - I środa m-ca od 8.00 -10.00</p> <p>dyżur pracownika socjalnego - w każdą środę 10.00-12.00 oraz w godzinach pracy Ośrodka</p>
----------------------------------	--

### **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lisiej Górze**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. 1 Maja 7 33-140 Lisia Góra	14 - 678 45 68 666-666-576
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@lisiagora.pl">gops@lisiagora.pl</a> <a href="mailto:zi@lisiagora.pl">zi@lisiagora.pl</a>	<a href="http://www.lisiagora.pl">www.lisiagora.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p><b>Gminny Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej</b> (poradnictwo, konsultacje, udzielanie informacji) w godzinach pracy Ośrodka pon. 8.00 - 17.00 wt. - czw. 7.30 - 15.30 pt. 7.30 -14.30</p> <p>Punkt Pomocy, Wsparcia, Konsultacji, Informacji dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie Pracownicy socjalni - w godzinach pracy Ośrodka Pon.8:00-17:00 wt.-czw.- 7:30-15:30 pt- 7:30-14:30</p> <p>(poradnictwo, konsultacja, informacja psycholog - dwa razy w miesiącu - 2 godz. (po wcześniejszym umówieniu terminu)</p> <p><b>Gminna Komisja do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień</b> (poradnictwo, konsultacja, informacja) śr. 7.30 - 15.30</p> <p><b>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i członków ich rodzin</b> przy Gminnym Centrum Usług Medycznych, ul. Sucharskiego 3, 33-140 Lisia Góra (terapeuta ds. uzależnień, p.9) pon. 15:45 - 17:45</p> <p><b>Grupa Wsparcia Pokora</b> (piwnica Środowiskowego Domu Samopomocy), ul. Sucharskiego 3 A, 33-140 Lisia Góra (instruktor terapii uzależnień) sob. 18:00 - 20:00</p> <p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lisiej</b></p>

	<p style="text-align: center;"><b>Górze</b>          ul. 1 Maja 7          33-140 Lisia Góra          Poradnictwo, informacja, praca socjalna          w godzinach pracy ośrodka          pon. 8.00 - 17.00          wt. - czw. 7.30 - 15.30          pt. 7.30 - 14.30</p> <p style="text-align: center;"><b>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</b>          świadczone w Urzędzie Gminy w Lisiej Górze,          ul. 1 Maja 7, 33-140 Lisia Góra (pon. 8:00-12:00,          czwartek 8:00-12:00, piątek 8:00-12:00 - po          wcześniejszym umówieniu terminu)</p>
--	--

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pleśnej

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33-171 Pleśna 240	14 - 629 28 52
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
gops@plesna.pl	www.plesnagops.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon. od 7:30 – 16:00 wt.-czw. 07:30-15:30 pt. 07:30-15:00 pedagog, prawnik - po wcześniejszym umówieniu wizyty

### Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radłowie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Brzeska 9 33-130 Radłów	14 - 678 20 03
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
ops.radlow@op.pl ops@gminaradlow.pl	www.opsradlow.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 - 15:30

### Centrum Usług Społecznych w Ryglicach

Adres	Telefon
ul. Ks. J. Wyrwy 2 33 – 160 Ryglice	14 - 644 31 64
e-mail	Strona internetowa
cus@ryglice.pl	www.bip.malopolska.pl/cusryglice
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:00 – 15:00</p> <p>Punkt konsultacyjny terapeuta ds. uzależnień: środa 9:00-12:00 pracownik socjalny - w godz. 7:00-15:00 psycholog - wtorek 8:00 – 12:00 po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z pracownikiem socjalnym prawnik - po wcześniejszym uzgodnieniu terminu mediator rodzinny - po wcześniejszym uzgodnieniu terminu</p>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzepienniku Strzyżewskim

Adres	Telefon
33 – 163 Rzepiennik Strzyżewski 400	14 - 653 55 19 14 - 653 55 20
e-mail	Strona internetowa
gops@rzepiennik.pl	-
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 - 15:30 Psycholog - w każdy I czwartek miesiąca w godz. 8:00 - 14:00 Prawnik - poniedziałek, środa w godz. 8:00 - 12:00</p>

### Centrum Usług Społecznych w Skrzyszowie

Adres	Telefon
33-156 Skrzyszów 638	14 - 688 99 54
e-mail	Strona internetowa
<a href="mailto:cus@skrzyszow.pl">cus@skrzyszow.pl</a>	<a href="http://www.cus.skrzyszow.pl">www.cus.skrzyszow.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>Poradnictwo, informacja, praca socjalna, w godzinach pracy Centrum pon. 9:00 - 17:00 wt. - pt. 7:30 - 15:30</p> <p>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Skrzyszowie</p> <p>Psycholog pon. od 14:45 - 16:45 czw. od 11.45 – 13.45</p> <p>Prawnik w drugą i ostatnią środę miesiąca od 9:00 - 11:00</p> <p>Pracownik socjalny pon. - pt. 8:00-9:00 oraz w każdy 3 poniedziałek miesiąca od 15:30 – 17:00</p>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szerzynie

Adres	Telefon
38-246 Szerzyny 518	14 - 692 01 20
e-mail	Strona internetowa
<a href="mailto:gops@szerzyny.pl">gops@szerzyny.pl</a>	<a href="http://www.szerzyny.pl">www.szerzyny.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon. 7:30 - 17:00 wt. - czw. 7:30 - 15:30 pt. 7.30 - 14:00</p> <p>Punkt Konsultacyjny: dyżury pełnią pracownicy socjalni, członkowie GKRPA, psycholog, radca prawny, psychoterapeuta tel. 14 69 20 120</p>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie

Adres	Telefon
ul. Krakowska 19, 33-100 Tarnów	14 - 688 01 52, 14 - 688 01 50, 14 - 688 01 53
e-mail	Strona internetowa
<a href="mailto:gops@gmina.tarnow.pl">gops@gmina.tarnow.pl</a>	<a href="http://www.gops.gminatarnow.pl">www.gops.gminatarnow.pl</a>
Rodzaj świadczonej pomocy	<p>Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Tarnów (Poradnictwo informacja, praca, socjalna w godz Pracy Ośrodka Pon. 8:30- 16:30, Wt. - Pt. 7:30 – 15:30 Psycholog - Czw. 9:00 - 13:00 Prawnik – Wt. 9:00 – 13:00 Punkt Konsultacyjny Profilaktyki Uzależnień: dyżury pełnią psycholog, pracownicy socjalni, Terapeuta – czw. 16:30 – 18:30 grupa AA tel. 14 688 01 53</p>

### Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuchowie

Adres	Telefon
ul. Jana Pawła II 4 33 – 170 Tuchów	14 - 65 - 25 – 489, 14 - 65 - 10 - 169
e-mail	Strona internetowa
<a href="mailto:sekretariat@ops.tuchow.pl">sekretariat@ops.tuchow.pl</a> <a href="mailto:przemoc.zi@tuchow.pl">przemoc.zi@tuchow.pl</a>	<a href="http://www.ops.tuchow.pl">www.ops.tuchow.pl</a>
Rodzaj świadczonej pomocy	<p>Poradnictwo, praca socjalna, informacja, pracownik socjalny w godzinach pracy Ośrodka pon.-pt. od 7:30 do 15:30 Psycholog – raz w miesiącu (po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym)</p>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wierzchosławicach

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33-122 Wierzchosławice 550	14 - 631 90 61
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@wierzchoslawice.pl">gops@wierzchoslawice.pl</a>	<a href="http://www.gops.wierzchoslawice.pl">www.gops.wierzchoslawice.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Punkt Wsparcia i Pomocy dla Osób Doznających Przemocy Domowej poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon. 8:00-16:30 wt.- czw. 7:30-15:30 pt. 7:30-15:00 Psycholog przyjmuje w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godz. od 16:00 do 18:00 Prawnik w ostatnią środę miesiąca w godz. od 09:00 do 11:00

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wietrzychowicach

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33-270 Wietrzychowice 19	14 641 81 50
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@wietrzychowice.pl">gops@wietrzychowice.pl</a>	<a href="http://www.gops.wietrzychowice.pl">www.gops.wietrzychowice.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon. 7:30 - 17:00 wt. - czw. 7:30 - 15:30 pt. 7:30 - 14:00 Radca prawny: dwa razy w tygodniu w budynku Urzędu Gminy w Wietrzychowicach (po wcześniejszym telefonicznym umówieniu)

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojniczu

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Krzywa 16 32-830 Wojnicz	14 679 00 30 14 666 41 30
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@wojnicz.pl">gops@wojnicz.pl</a>	<a href="http://www.gops.wojnicz.pl">www.gops.wojnicz.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Informacja, poradnictwo, wsparcie, interwencja Starszy pracownik socjalny w godzinach pracy Ośrodka pon.- pt. 7:30 do 15:30 Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej - godziny przyjęć specjalistów: instruktor terapii uzależnień środa od godz. 15:30 – 17:30 prawnik (po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym)

### Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakliczynie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Rynek 15 32-840 Zakliczyn	14 - 66 52 275
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:mops@mopszakliczyn.pl">mops@mopszakliczyn.pl</a>	<a href="http://www.mopszakliczyn.pl">www.mopszakliczyn.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7.30 - 15.30 Punkt Informacyjno – Konsultacyjny Radca prawny: 2 x w miesiącu środa 16:15-18:30 Terapeuta uzależnień: 4 x w miesiącu w piątek 16:00 - 17:30 Psycholog, terapeuta uzależnień: 2 x w miesiącu 16.00 - 18.00 1 x w miesiącu sobota 8:00-11:30 Psycholog, interwent kryzysowy: 1 x w miesiącu sobota 15:00-18:00 1 x w miesiącu czwartek 16.00-19.00 Pedagog 1 x w miesiącu wtorek 13.00 - 15.00 Pracownicy socjalni dyżury w godz. pracy Ośrodka

## Ośrodek Pomocy Społecznej w Żabnie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Św. Jana 3 a, 33- 240 Żabno	14 645 64 33 14 645 65 60
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
ops@zabno.pl	www.ops.zabno.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, wsparcie, informacja w godzinach pracy Ośrodka Pn. 7:30 -16:00 Wt. - Czw. 7:30 - 15:30 Pt. 7:30 - 15:00 Punkt Informacyjno – Konsultacyjny (dyżur psychologa) – II i IV czw. m-ca 16:30 – 19:30 (dyżur prawnika) – I i III wt. m-ca 15:00-17:00

**DYREKTOR**  
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzii  
w Tarnowie  
*mgr Anna Górska*